

# Budżet Obywatelski 2019 - Wasilków



## Ośrodek Szkolenia Ratowniczego

Zgłaszający projekt do budżetu: Mateusz Bełdowski

**Gdyby więcej ludzi umiało udzielać  
pierwszej pomocy w nagłym  
zatrzymaniu krążenia -100,000 osób  
rocznie w Europie mogłoby żyć – twierdzi  
Europejska Rada Resuscytacji**

Europejska Rada Resuscytacji w ramach podnoszenia świadomości społecznej o problemie Nagłego Zatrzymania Krążenia (NZK) zorganizowała „Europejski Dzień Przywracania Czynności Serca”. Celem tej inicjatywy jest powszechne nauczanie społeczeństwa udzielania pierwszej pomocy. Punktem kulminacyjnym będzie dzień 16 października, kiedy akcja obejmie młodzież wszystkich krajów Europy.

Dlaczego akurat młodzież została wymieniona?

To właśnie osoby w młodym wieku są głównymi adresatami tej kampanii, gdyż to w nich jest nadzieja na poprawę przeżywalności w pozaszpitalnym NZK.

# Statystyki:

- Co trzecia ofiara wypadku komunikacyjnego przeżyłaby, gdyby ktoś tylko odchylił jej głowę i udrożnił drogi oddechowe.
- Wczesne rozpoczęcie RKO może podwoić a nawet potroić szanse przeżycia.
- Gdyby co dziesiąty mieszkaniec Ziemi umiał udzielać pierwszej pomocy, udało by się uratować w ciągu roku milion osób.
- RKO w połączeniu z defibrylacją w czasie 3-5 min od wystąpienia NZK może zwiększyć szanse przeżycia do 50-75%.
- Rocznie w Europie z powodu nagłego zatrzymania krążenia umiera ok. 700,000 ludzi.
- Tylko 10 % społeczeństwa decyduje się na udzielenie pierwszej pomocy osobie poszkodowanej

**W skali naszego kraju, udzielenia pierwszej pomocy podejmują się osoby, które mają powiązania ze służbami ratunkowymi (czyt. Strażacy, ratownicy, policjanci) i są oni największym procentem w statystyce udzielania pierwszej pomocy. Najmniejszym odsetkiem są osoby dorosłe, które miały kurs pierwszej pomocy i nie boją się podjąć czynności ratunkowych.**

**W naszym kraju – i nie tylko – panuje tzw. znieczulica społeczna. Dorośli i starsza młodzież boją się udzielać pierwszej pomocy oraz wykonywać RKO. Dlaczego?**

**Strach przed ewentualnymi konsekwencjami – „Połamę mu żebra i pójdę do więzienia albo będę płacić odszkodowanie” – takie słowa najczęściej są spotykane od świadków zdarzenia – lecz jest to totalna BZDURA !!!**

**Najpierw ratujemy życie, a następnie zdrowie. Nie udzielenie pomocy jest przestępstwem – natomiast nieumiejętne udzielenie – ale podjęta próba – nie jest karana !**

**Ostatnimi czasy możemy zauważyć, że co raz więcej dzieci udziela pomocy osobom poszkodowanym (najczęściej są to domownicy). Już same wezwanie pogotowia ratunkowego jest częścią udzielenia pomocy. Młodzież kształcona jest już od najmłodszych lat w zakresie udzielania pierwszej pomocy, lecz ilość godzin nauki w szkołach jest zbyt mała, by dzieci mogły nabrać pewności siebie w czynnościach ratujących życie.**

# Czym jest OSR?

**Ośrodek Szkolenia Ratowniczego** – jest to miejsce, w którym odbywają się ćwiczenia oraz nauka pierwszej pomocy, ale również pomocy kwalifikowanej.

Korzystać z niej może każda osoba, która ma chęć poszerzenia swojej wiedzy, czy też zaczerpnięcia tej wiedzy od podstaw.

**OSR** wyposażony jest w profesjonalny sprzęt, który pomaga odzwierciedlać realistyczne warunki i sytuacje, które mogą nas spotkać w życiu – kiedy będziemy musieli udzielić pierwszej pomocy osobie poszkodowanej.

# Zadania OSR

Zadaniem Ośrodka Szkolenia Ratowniczego, jest nauka pierwszej pomocy, przygotowanie potencjalnego ratownika do odpowiedniej reakcji na miejscu zdarzenia, opanowanie psychiczne oraz gotowość do działania. OSR ma przygotować słuchaczy do sytuacji, które mogą mieć miejsce w życiu codziennym oraz jak zabezpieczyć miejsce zdarzenia czy też zapewnić bezpieczeństwo osobie poszkodowanej.

Główne zadania OSR (dla mieszkańców gminy Wasilków):

- Nauka RKO (Resuscytacja Krążeniowo-Oddechowa)
- Bezpieczeństwo własne oraz świadków zdarzenia
- Prawidłowe wzywanie pomocy
- Umiejętność zabezpieczenia poszkodowanego do momentu przybycia służb ratunkowych
- Umiejętność wsparcia psychologicznego dla osoby poszkodowanej

# Współpraca Służb Ratunkowych

OSR przystosowany jest również do ćwiczeń ratowniczych dla służb ratunkowych. Oprócz mieszkańców gminy Wasilków, z OSR korzystać również mogą strażacy – ochotnicy z całej gminy, gdzie będą mogli doskonalić swoją wiedzę po przez ćwiczenia i symulacje działań ratunkowych z wykorzystaniem sprzętu dostępnego w OSR.

Ćwiczenia w OSR umocnią współpracę, pomiędzy jednostkami ochotniczymi z terenu całej gminy, aby niesiona pomoc była bardziej efektowna i efektywna.



# Wykładowcy OSR

Wykładowcami OSR będą wolontariusze, którzy za swoją pracę nie pobierają wynagrodzenia, a chcą poświęcić swój czas by pomóc innym – nie tylko podczas działań ratunkowych – ale również podczas szkoleń z zakresu udzielania pomocy. Wszyscy wykładowcy są wolontariuszami Grupy Ratowniczej Medival – Białystok.

Wykładowcy OSR posiadają różne tytuły, które odpowiadają konkretnym zagadnieniom w nauce pierwszej pomocy. Są to:

- Lekarze
- Ratownicy Medyczni
- Ratownicy Kwalifikowani
- Pielęgniarze
- Instruktorzy Pierwszej Pomocy